

2024年4月

若草病院DC・遊学舎プログラム

◎遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
午前	1 個別時間	2 個別時間 ヨガでリラックス	3 個別時間	4 個別時間	5 個別時間 ヨガでリラックス	6	7		
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間				
午前	8 個別時間	9 個別時間 ヨガでリラックス	10 個別時間	11 個別時間	12 個別時間 ヨガでリラックス	13	14		
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間				
午前	15 個別時間	16 個別時間 ヨガでリラックス	17 個別時間	18 ダンスdeエクササイズ	19 個別時間 ヨガでリラックス	20	21		
午後	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別時間				
午前	22 個別時間	23 個別時間 ヨガでリラックス	24 個別時間	25 個別時間	26 個別時間 ヨガでリラックス	27	28		
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間				
午前	29 	30 個別時間 ヨガでリラックス	<div data-bbox="1077 1007 1637 1177" style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 新年度、何か目標はありますか？興味のある事には積極的にチャレンジしてみましょう。やってみたい活動があればいつでもお知らせくださいね。 </div>						
午後		個別時間							



《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム
13:30～15:00 午後プログラム

《お願い》 ★食事の注文は10時で締め切ります。
★参加時はマスクを着用して下さい。
★体調不良時は参加を控えて下さい。



《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム
13:30～15:00 午後プログラム

遊学舎のプログラム
 デイケアとの合同プログラム